

## JEZDIT BEZPEČNĚ = JEZDIT DEFENZIVNĚ

*Zvýšení bezpečnosti silničního provozu lze zajistit především změnou našeho chování za volantem. I přes neustálé zpřísnování postihů za chybné a nevhodné chování v silničním provozu, stále častější preventivní akce Policie ČR, tak musí každý začít především sám u sebe. Přinášíme vám proto několik základních tipů pro zvýšení vaší bezpečnosti při jízdě vozidlem, ale i pro zvýšení bezpečnosti vašich blízkých, kteří s vámi cestují, stejně jako všech ostatních účastníků silničního provozu. Jezděte bezpečně, jezděte defenzivně!*

Na základě dostupných statistik dopravních nehod lze snadno spočítat, že v uplynulém roce šetřila Policie ČR každé necelé 3 minuty nehodu, každých 21 minut byl při nehodě lehce zraněn člověk a každé 2,2 hodiny těžce. V průměru každých 7,8

hodiny zemřel při nehodě člověk. Každou hodinu pak byla způsobena hmotná škoda přesahující jeden milion korun.



Hlavní příčina dopravních nehod – nesprávný způsob jízdy – se podílí téměř na 64 % nehod zaviněných řidiči motorových vozidel. Další více jak 19 % nehod připadá na nedání přednosti v jízdě, necelých 15 % nehod připadá na nepřiměřenou rychlost jízdy a 2 % nehod zavinili řidiči z důvodu nesprávného předjíždění.

U všech hlavních příčin je zaznamenáno zvýšení počtu usmrcených osob – u nepřiměřené rychlosti jízdy o 17,1 %, u nesprávného předjíždění o 91,4 %, u nedání přednosti o 13,1 % a u nesprávného způsobu jízdy o 6,5 %.

**Nejzávažnější následky stále mají nehody zaviněné z titulu nepřiměřené rychlosti jízdy, neboť v průměru při každé necelé 51. nehodě došlo k usmrcení zúčastněné osoby.**

## Základní pravidla defenzivní, bezpečné jízdy

Ačkoli se to může zdát překvapivé, bezpečnou jízdu začíná každý řidič ještě před nástupem do vozidla. Vozidlo je před vyjetím třeba zkontrolovat z hlediska funkčnosti jeho osvětlení, pneumatik, které tvoří jediný styčný bod mezi vozovkou a vozidlem, ale i dalších prvků. Zejména brzd, výhledu z vozidla atp. **Po usednutí za volant, se vždy připoutejte bezpečnostním pásem a trvejte na tom, aby ho použili i vaši spolucestující.**

## 1. Zůstaňte ostražití

- **Neřidte pod vlivem alkoholu nebo drog.** Alkohol zpomaluje reakční dobu, zhoršuje rozlišovací a rozpoznávací schopnosti a ovlivňuje především vaše úvahy a odhad vzdálenosti a rychlosti ostatních vozidel.
- Přečtěte si příbalové letáky u používaných léků. **Zkonzultujte se svým lékařem, zda-li a jak mohou léky na předpis či volně prodejné léky ovlivnit vaši schopnost řídit motorová vozidla.**
- Nenechte se za volantem unášet emocemi a to jak pozitivními, tak i negativními.
- Neřidte, pokud jste unaveni. **Když začínáte únavu cítit, zastavte, zacvičte si, nadýchejte se vzduchu nebo se občerstvěte.**



## 2. Dodržujte dopravní předpisy

- **Nikdy nepřekračujte** zákonem, nebo místní úpravou **povolenou maximální rychlost**. Za zhoršených podmínek (snížená viditelnost, déšť, mlha, sněžení, náledí) snižte rychlost jízdy pod hodnoty povoleného maxima tak, abyste byli schopni vždy včas a bezpečně zastavit vozidlo.
- **Dodržujte bezpečnou vzdálenost mezi vozidly!** Obecně lze za bezpečnou vzdálenost považovat rozestup odpovídající minimálně 2 vteřinám mezi přední vašeho vozu a zadní vozu jedoucího před vámi. Přidejte jednu vteřinu v případě jakéhokoli zhoršení ideálních podmínek (suchá vozovka, velmi dobrá viditelnost).
- Jezděte vždy jen tak rychle, abyste se nedostali vy ani vámi řízené vozidlo až k limitu svých nebo fyzikálních možností.
- **Nejezděte rychle v případech, kdy nemáte dostatečný rozhled** a už vůbec ne pokud např. do zatáčky nevidíte a nevíte co se děje v ní a za ní.
- Každou cestu si předem dobře náplnujte. Při plánování jízdy počítejte s dostatečnou časovou rezervou. **Pospíchejte pomalu – život máte jen jeden.**

## 3. Jízda křižovatkou

- Když přijíždíte k semaforu, kde svítí zelené světlo, buďte připraveni, že se může brzy přepnout na oranžové a červené. **Budte připraveni brzdit a zastavit vozidlo**, protože zelená na semaforu už svítí dlouho. **Před zastavením na červenou nezapomeňte sledovat situaci za vámi!**
- Na zelenou se rozjíždějte pomalu. **Podívejte se doleva a doprava před tím, než projedete křižovatkou.**
- Na oranžové světlo pokračujte v projíždění křižovatkou se zvýšenou pozorností; nezrychlujte, abyste projeli dříve než na semaforu naskočí červená, ale projíždějte plynule.
- **Sledujte značky před křižovatkami i pokud jsou řízeny světelnými signály.**
- Budte připraveni ustoupit druhým, i v případech, kdy pravidla jasně hovoří ve váš prospěch. **Nikam se necpěte – moudřejší ustoupí.**

## 4. Předjíždění

- Ujistěte se, že jste v pruhu, kde můžete předjíždět (přerušovaná čára).
- **Přesvědčte se, že nejste sami právě předjíždění.**
- **Pozor na mrtvý úhel zpětných zrcátek.** I zde platí „dvakrát měř a jednou řež“. Proto znovu zkontrolujte situaci za vámi ještě před tím, než přejedete do jiného jízdního pruhu.
- Jakmile usoudíte, že je cesta pro předjíždění volná, signalizujte změnu vašeho jízdního pruhu zapnutím blinkru a znovu zkontrolujte situaci kolem vozidla.
- Přejedte do rychlejšího jízdního pruhu a zrychlete, abyste předjeli auto jedoucí před vámi.
- **Své úmysly dávejte všem kolem sebe najevo zřetelně a včas.**



## 5. Neustále propátrávejte pohledem okolí

- Ve tmě a za snížené viditelnosti se nikdy nedívejte přímo do světel protijedoucího vozidla. Jako vodící prvek použijte okraj pravého chodníku nebo krajnice až do doby, kdy vás projíždějící auto mine.
- **Budte připraveni na potencionální překážky na silnici,** např. protijedoucí auto vyhýbající se dířám na silnici, stavebním zábranám nebo ostatním vozidlům, která mohou náhle vyjet ze svého jízdního pruhu.
- Špatné počasí jako déšť, sníh, nebo mlha mohou jízdu vozidlem značně ztížit. Budte připraveni na zhoršené jízdní podmínky a přizpůsobte tomu styl a rychlost jízdy. Dodržujte následující tipy:



- Pneumatiky mohou za mokra ztratit kontakt s vozovkou. **Zpomalte vždy, když je silnice mokrá.**
- V zimě jsou silnice často kluzké (sníh a led na vozovce). **V případě, že se auto dostane do smyku, nesešlapujte silně brzdu.** Dejte nohu z plynu a vyšlápněte spojkový pedál. **Nestrhávejte volant prudkým pohybem.**
- Zpomalte, pokud v zimě projíždíte zastíněnými oblastmi, přes mosty nebo nadjezdy. Tato místa namrzají jako první a také zůstávají déle namrzlá.
- Při jízdě na dálnici buďte vždy připraveni na to, že někteří řidiči mohou změnit z nenadání jízdní pruhu, aby mohli odbočit a sjet na přehlédnutém sjezdu z dálnice.
- **Snažte se co nejvíce předvídat chování ostatních účastníků silničního provozu.**

## 6. Udržujte své vozidlo v dobrém technickém stavu

- **V předepsaných intervalech** kontrolujte brzdy a **vyměňujte brzdovou kapalinu**.
- Pravidelně kontrolujte napětí řemenů (ventilátor chladiče, alternátor, klimatizace).
- Udržujte optimální stav a množství motorových náplní (oleje, chladicí kapalina).
- Před jízdou vždy zkontrolujte funkčnost vnějšího osvětlení vozidla a jeho čistotu.
- **Pravidelně vyměňujte gumičky stěračů, příp. celá stíratka za nová.**

### **Dodržujte zákonem a místní úpravou stanovené rychlostní limity! Proč?**

Brzdná dráha osobního automobilu je při rychlosti 50 km/h na suché vozovce rovná 28 m. Při rychlosti 60 km/h je brzdná dráha stejného automobilu delší o 9 metrů! Řekněme, že průměrná délka osobního automobilu je cca 5 metrů. V případě, kdy pojedete rychlostí 50 km/h můžete zastavit těsně před dítětem, které Vám nečekaně vběhlo pod kola. Pojedete-li „jen o 10 km/h“ rychleji po zastavení bude toto dítě ležet 4 metry za vaším vozem a vzduchem při současných nárazech do kapoty a čelního skla urazí oněch 9 metrů. Při tom mu obvykle zlomíte nohy, rozdrtíte pánev a roztřístíte lebku. To samé se může stát i Vám pokud Vás na přechodu potká někdo, kdo také jede „jen o 10 km/h“ rychleji.

Myslíte si, že přežijete?

**Jezděte podle pravidel a dodržujte rychlostní limity!  
Ušetříte tak nejen své bodové konto a peněženku,  
ale především lidské životy!**